

Grátis

# Projeto Artes na Praça

Praça Dr. Carlos Alberto Studart Gomes  
(Praça das Flores - Quadra Esportiva)

## Dança

Momentos de celebração e expressão do “eu”. Proporciona o resgate de novas culturas, interatividade humana, compartilhamento de saberes, uma troca de experiências e aceitação das diferenças.

**É sábado, todos os meses: 17h às 20h**



### 1º Sábado - Projeto Tango na Praça

Há dois anos em Fortaleza trazendo a prática do tango argentino ao alcance de todos.

### 2º Sábado - Forró

Típico do nordeste do Brasil, o famoso “dois para lá, dois para cá”, um ritmo bem acelerado. Ajuda a perder calorias, além de fortalecer os músculos das pernas, do abdômen e glúteos.

### 3º Sábado - Zouk / Kizomba

Significam “festa”, dança caribenha / gênero angolano, que se confundem, de movimentos suaves e sensuais. Proporcionam muitos benefícios para o corpo e para a mente.

### 4º Sábado - Salão

O equilíbrio emocional, tão importante para emagrecer e manter o peso desejado. Um fator decisivo para conquistar um corpo mais saudável.

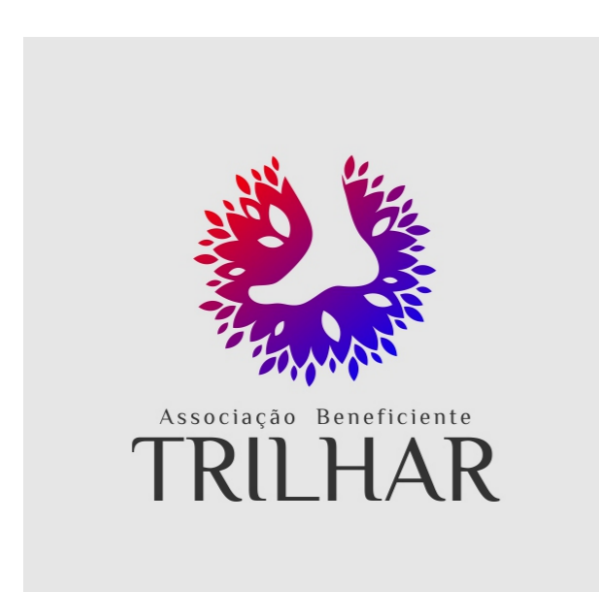
### 5º Sábado (abril, julho, setembro e dezembro/2017)

Grupos independentes e projetos sociais.

Realização:



Organização e Produção:



Apoio:

