



*Instituto Gotas*  
Gotinhas do

# Relatório de Atividades



**Instituto Gotas • CNPJ: 18.355.639/0001-55**

Fortaleza: Rua Doutor Hugo Rocha, Nº 212 • Álvaro Weyne • CEP: 60335-770 –  
Fortaleza, CE

Itaitinga: Avenida Desembargador Paulino Rocha, Nº 2565 • Gereáú • Itaitinga, CE

Telefone: (85) 33345314

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES • 2015**

Entidade ou Organização da Sociedade Civil (OSC)

A entidade inscrita em CMAS de outro Município

A entidade está inscrita no Conselho Municipal da Assistência Social de \_\_\_\_\_ sob o Nº \_\_\_\_, desde \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Serviço/Programa/Projeto/Benefício (especificar abaixo):

Caracterização das Ofertas da Entidade:

Atendimento (e/ou);

Assessoramento (e/ou);

Defesa e Garantia de Direitos.

**01. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE**

Nome da Entidade:

**Instituto Gotas • Gotinhas do Bem**

CNPJ da Entidade:

**18.355.639/0001-55**

Endereço da Entidade:

**Fortaleza: Rua Doutor Hugo Rocha, Nº 212 • Álvaro Weyne • CEP: 60335-770 • Fortaleza, CE**  
**Itaitinga: Avenida Desembargador Paulino Rocha, Nº 2565 • Gereáú • Itaitinga, CE**

Telefone(s):

**(85) 98970 8983 • (85) 98958 1415**

Fax:

E-mail(s):

**gotinhadobem@gmail.com**

Home page:

Responsável pela Entidade:

**NARA JAMYLLÉ RODRIGUES VITORIANO DE OLIVEIRA**

**02. FINALIDADES ESTATUTÁRIAS:**

- I. Desenvolver na área Social, Educacional, Desportiva e Cultural para o desenvolvimento da criança e do adolescente;
- II. Desenvolver nas áreas de saúde, educação, proteção social, segurança alimentar e nutricional, agroecologia e atividades socioculturais e educativas, direitos humanos e prática da cidadania, e inclusão da pessoa com deficiência;
- III. Promover, coordenar e ministrar cursos de formação e qualificação profissional para jovens;
- IV. Desenvolver e implementar programas e projetos de formação e qualificação nas áreas da cultura, educação, gastronomia, agroecologia, dependência química, gênero e geração de emprego e renda;

**Instituto Gotas • CNPJ: 18.355.639/0001-55**

Fortaleza: Rua Doutor Hugo Rocha, Nº 212 • Álvaro Weyne • CEP: 60335-770 • Fortaleza, CE

Itaitinga: Avenida Desembargador Paulino Rocha, Nº 2565 • Gereáú • Itaitinga, CE

Telefone: (85) 98970 8983 • (85) 98958 1415 • E-mail: gotinhadobem@gmail.com

- V. Desenvolver o fortalecimento dos vínculos e das competências familiares;
- VI. Desenvolver acompanhamento Pedagógico e Psicopedagógico de crianças com participação ativa dos familiares no processo de tratamento;
- VII. Facilitar o acesso a informação e aos conhecimentos sobre os direitos humanos fundamentais, às políticas públicas, serviços e programas governamentais contribuindo para a melhor formação e o exercício da cidadania;
- VIII. Desenvolver projetos de produção orgânica de alimentos e plantas medicinais em hortas agroecológicas e sustentáveis;
- IX. Desenvolver estudos e pesquisas sobre temas de interesse da instituição com monitoramento e avaliação das políticas públicas em ação sobre as questões sociais.

### 03. OBJETIVOS:

Ofertar um tratamento dentro dos parâmetros do Ministério da Saúde conforme RDC 19 e contemplá-las com o atendimento terapêutico percorrendo a linha Terapêutica Cognitiva Comportamental (TCC) e a vivência espiritual do Evangelho do Senhor Jesus e prestar serviços de qualidade na reabilitação **biopsicossocial** de mulheres em dependência de substâncias psicoativas.

### 04. ORIGEM DOS RECURSOS:

#### RECURSOS PRÓPRIOS

Tipos de Parcerias	Instrumento de Parceria	Formas de Contribuição
Associados	Previsto em Estatuto Social e Regimento Interno.	Contribuições eletivas (fixadas pela Assembleia Geral).
Própria	Não há instrumento Específico	Doação de bens patrimoniais novos e/ou usados; doações pecuniárias e/ou diversas, bingos beneficentes, rifas entre outros.

### 05. INFRAESTRUTURA

#### 5.1. CAPACIDADE FÍSICA

Quantidade	Ambiente

#### 5.2. CAPACIDADE INSTALADA

Quantidade	Equipamentos	Estado de Conservação


**06. IDENTIFICAÇÃO DOS SERVIÇOS, PROGRAMAS, PROJETOS E BENEFÍCIOS SOCIOASSISTENCIAIS**

Conforme a Tabela 02, em anexo.

Fortaleza – CE, 31 de **Dezembro** de **2015**.

---

**Maria Liduína do Nascimento Silva**  
Presidenta do Instituto Gotas  
CPF: 411.489.243-53

---

1º Secretário(a) da Instituição

Nome do Serviço/Projeto/Programa/Benefícios: **Serviço de Reabilitação Psicossocial para Mulheres Dependentes em Substâncias Psicoativas em Situação de Vulnerabilidade Social.**

**Período de Execução:** Janeiro a Dezembro de 2015

**Objetivos:**

Objetivo Geral: Ofertar um tratamento de reabilitação psicossocial, por internamento voluntário, dentro dos parâmetros do Ministério da Saúde conforme RDC 19 e contempla-las com o atendimento terapêutico percorrendo a linha Terapêutica Cognitiva Comportamental (TCC) e a vivência espiritual do Evangelho do Senhor Jesus e prestar serviços de qualidade na reabilitação biopsicossocial de mulheres em dependência de substâncias psicoativas.

- Prestar serviço terapêutico gratuito para mulheres em dependência de substâncias psicoativas, em situação de vulnerabilidade social;
- Promover a reinserção social das mulheres tratadas e promover o restabelecimento dos vínculos familiares e comunitários;
- Favorecer a vivência de valores e sensibilidade espiritual cristã;
- Prestar assistência e amparo sócio/familiar direta e indireta para as famílias das mulheres atendidas;
- Criar espaços de convívio grupal, comunitário, social, interação e de afetividade bem como da promoção da cidadania, oportunizando o desenvolvimento de suas potencialidades por meio de atividades formativas em direitos humanos, valores éticos, morais e espirituais, atividades pedagógicas, esportivas, artísticas, culturais e recreativas;
- Contribuir para a inserção, reinserção e permanência das mulheres evadidas da escola no sistema educacional após o tratamento;
- Possibilitar o reconhecimento do trabalho e da educação profissional como direitos de cidadania e desenvolver conhecimentos sobre o mundo do trabalho e competências específicas básicas do mundo do trabalho;
- Conceder orientações de modo a evitar recaída na habilitação e o rompimento dos vínculos familiares e comunitários.

**Público-Alvo:**

Mulheres, a partir de 16 anos de idade, em situação de vulnerabilidade social e suas famílias.

**Instituto Gotas • CNPJ: 18.355.639/0001-55**

Fortaleza: Rua Doutor Hugo Rocha, Nº 212 • Álvaro Weyne • CEP: 60335-770 • Fortaleza, CE

Itaitinga: Avenida Desembargador Paulino Rocha, Nº 2565 • Gereau • Itaitinga, CE

Telefone: (85) 98970 8983 • (85) 98958 1415 • E-mail: gotinhadobem@gmail.com

**Abrangência Territorial:** Todo o território do Estado do Ceará.

**Recursos Humanos Envolvidos:** São 04 profissionais envolvidos.

Ordem	Nome do Profissional	Cargo/Função	Escolaridade	Vínculo
01	Silvana Maria Carvalho Freitas	Psicopedagoga	Ensino Superior Completo	Voluntário
02	Éder Menezes	Psicólogo	Ensino Superior Completo	Voluntário
03	Tasso Guedes Caracas	Terapeuta	Ensino Superior Completo	Associado
04	Claudiomiro Nascimento Silva	Administrador	Ensino Superior Incompleto	Associado

**Recursos Financeiros Utilizados:** Neste projeto foram utilizados R\$ 20.925,00 (vinte mil, novecentos e vinte e cinco reais)

Nº	Natureza da Despesa	Meses de 2015 (R\$)												Total (R\$)
		Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maió	Junho	Julho	Agosto	Setembro	Outubro	Novembro	Dezembro	
01	Obrigações Trabalhistas	633,33	633,34	633,34	633,34	633,34	633,33	633,33	633,33	633,33	633,33	633,33	633,33	7.600,00
02	Energia Elétrica	187,92	187,91	187,91	187,91	187,91	187,92	187,92	187,92	187,92	187,92	187,92	187,92	2.255,00
03	Água	67,50	67,50	67,50	67,50	67,50	67,50	67,50	67,50	67,50	67,50	67,50	67,50	810,00
04	Alimentação e Limpeza	166,66	166,66	166,66	166,66	166,67	166,67	166,67	166,67	166,67	166,67	166,67	166,67	2.000,00
05	Convênios	425,00	425,00	425,00	425,00	425,00	425,00	425,00	425,00	425,00	425,00	425,00	425,00	5.100,00
06	Patrimônio Líquido	263,33	263,33	263,33	263,33	263,33	263,33	263,33	263,33	263,34	263,34	263,34	263,34	3.160,00
<b>Total (R\$)</b>		1743,74	1743,74	1743,74	1743,74	1743,75	1743,75	1743,75	1743,75	1743,76	1743,76	1743,76	1743,76	20.925,00

**Atividades Realizadas:** O programa de Reabilitação Psicossocial GOTAS tem a duração máxima de 06 (seis) meses para cada indivíduo. Caso a equipe terapêutica considere necessário, o atendimento poderá se estender por mais dois meses. As atividades desenvolvidas perpassam pelas seguintes etapas:

**1ª Fase - Tratamento:** Terapia Cognitiva/Comportamental, Terapia Motivacional, Terapia da Realidade, Terapia de Grupo – Modelo autoconhecimento, Terapia Individual, Terapia pela Arte, Treino de assertividade e aptidões sociais, Aconselhamento e Orientação Familiar, Terapia Familiar, Competências Básicas do Mundo do Trabalho.

**Instituto Gotas • CNPJ: 18.355.639/0001-55**

Fortaleza: Rua Doutor Hugo Rocha, Nº 212 • Álvaro Weyne • CEP: 60335-770 • Fortaleza, CE

Itaitinga: Avenida Desembargador Paulino Rocha, Nº 2565 • Gereau • Itaitinga, CE

Telefone: (85) 98970 8983 • (85) 98958 1415 • E-mail: gotinhadobem@gmail.com

**Atividades Auxiliares ao Tratamento:** Vôlei, Futebol, Reuniões, Artes, Confrontos (Saia Justa), Dinâmicas, Evangelismo, autoconhecimento, Laboterapia, Recreação, Rodas de Conversa, Rodas de Leitura, Intercâmbio de Experiências, Laboratório de Valores, Pós-Tratamento, Avaliações.

**2ª Fase - Despertar:** Esta fase permite ao paciente algum tempo para testar aquilo que foi aprendido e assimilado na fase de tratamento e utilizar ferramentas adquiridas dentro de um sistema de apoio estruturado e concebido de forma que nada de fundamental seja alterado no fim do processo de integração. Dentre as atividades estão: Aprender a desfrutar a vida sem estresse, lidar com situações de estresse, fazer planos pra vida e estrutura-los, cometer erros e aprender com eles, valores da confiança, honestidade e assertividade, sentimento de pertença à sua família, ter responsabilidade por si mesma com aumento da autoconfiança e autoestima.

**3ª Fase - Vivenciar:** É um espaço de transição entre a comunidade terapêutica e a sociedade. Em linhas gerais é uma preparação para a (Re)inserção social que vem a seguir. O objetivo desta fase é facilitar a reintegração a nível afetivo, social e profissional dos residentes que tenham concluído com êxito a fase anterior.

**4ª Fase – (Re)inserção Social e Pós-Tratamento:** É a fase final do tratamento e reabilitação psicossocial. Esta fase conta com o apoio de amigos e empresas que de forma positiva apadrinham e acompanham as mulheres reabilitadas. Este atendimento é prestado por técnicos especializados e articulados com a Coordenadoria Especial de Políticas para as Mulheres, englobando, entre outras ações, informações úteis sobre formação e emprego, técnicas de procura de emprego, aconselhamento vocacional e a articulação com outros programas. Por fim, esta fase proporcionará a autonomização crescente da mulher atendida, com vistas à sua plena reinserção na vida ativa, e ao convívio familiar e social.

**Metas Programadas:**

200 acolhimentos anuais.

**Metas Alcançadas:**

190 acolhimentos anuais.

**Forma de Participação dos Usuários:**

Através de contato direto com a instituição, através de consulta médica ou encaminhamento do CAPS (Centro de Atendimento Psicossocial) em qualquer parte do Estado. É necessária uma entrevista inicial para avaliação das condições psicológicas, psiquiátricas, médicas e sociais da paciente que será atendida, após isso segue-se o acolhimento, onde é estabelecido uma data de entrada no instituto para o internamento voluntário. Após a admissão, a participação se dá no tratamento, por rodas de conversas e reuniões.

**Instituto Gotas • CNPJ: 18.355.639/0001-55**

Fortaleza: Rua Doutor Hugo Rocha, Nº 212 • Álvaro Weyne • CEP: 60335-770 • Fortaleza, CE

Itaitinga: Avenida Desembargador Paulino Rocha, Nº 2565 • Gereau • Itaitinga, CE

Telefone: (85) 98970 8983 • (85) 98958 1415 • E-mail: gotinhadobem@gmail.com

**Resultados Alcançados:**

Superando as médias mundiais e nacionais de reabilitação psicossocial por internamento voluntário em comunidade terapêutica, alcançamos o resultado percentual de 30% de recuperação e reabilitação psicossocial das mulheres acolhidas, com plano terapêutico singular, atendimento personalizado e ressocialização.

- Mulheres recuperadas e reabilitadas psicossocialmente;
- Melhor desempenho emocional, afetivo, social, físico, psicológico e social;
- Inclusão sócio familiar e comunitária;
- Elevação da autoestima, da autoconfiança e da determinação pessoal;
- Restauração dos Vínculos familiares e comunitários;
- Interesse sobre os temas atuais da sociedade e da comunidade;
- Maior atenção aos valores éticos, morais e espirituais cristãos;

**Dificuldades Alcançadas:**

- Dificuldades financeiras para manutenção da alimentação, da estrutura física e para pagamento de mão de obra.

**Proposta para superação das Dificuldades:**

- Captar mais recursos através de novas parcerias e/ou patrocinadores públicos e privados.

**Instituto Gotas • CNPJ: 18.355.639/0001-55**

Fortaleza: Rua Doutor Hugo Rocha, Nº 212 • Álvaro Weyne • CEP: 60335-770 • Fortaleza, CE

Itaitinga: Avenida Desembargador Paulino Rocha, Nº 2565 • Gereáú • Itaitinga, CE

Telefone: (85) 98970 8983 • (85) 98958 1415 • E-mail: gotinhadobem@gmail.com





Fortaleza – CE, 31 de **Dezembro** de 2015.

---

**Maria Liduína do Nascimento Silva**  
Presidenta do Instituto Gotas  
CPF: 411.489.243-53

---

1º Secretário(a) da Instituição

**Instituto Gotas • CNPJ: 18.355.639/0001-55**  
Fortaleza: Rua Doutor Hugo Rocha, Nº 212 • Álvaro Weyne • CEP: 60335-770 • Fortaleza, CE  
Itaitinga: Avenida Desembargador Paulino Rocha, Nº 2565 • Gereau • Itaitinga, CE  
Telefone: (85) 98970 8983 • (85) 98958 1415 • E-mail: gotinhadobem@gmail.com