



“Eu escrevo um poema quando não sei o que fazer.  
Eu escrevo um poema e o poema me diz o que tenho que fazer”.

## Reginaldo Pereira de Figueiredo

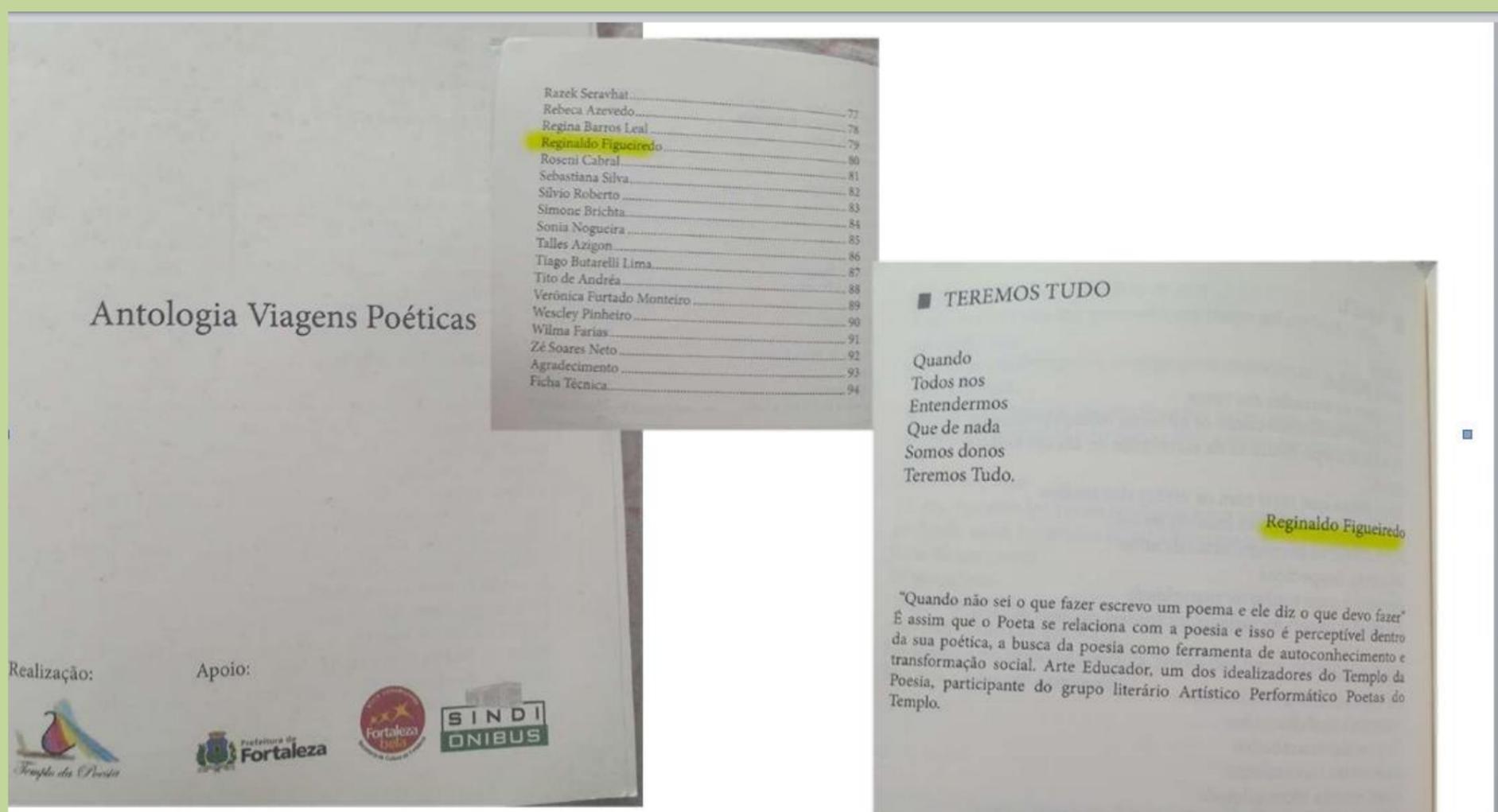
É Poeta, Arte Educador e Historiador. Já trabalhou com jovens em medidas socioeducativas, é um dos criadores do Templo da Poesia e da Vila de Poetas, localizada em Maranguape - CE. Autor de “Vida Contínua”, “A Porta Estreita”, “Eu Vi o Invisível” e “Apaziguá-la”. Também participou de diversas antologias. Desenvolve, todo segundo sábado de cada mês, na Vila de Poetas, o “Palco Aberto”, Sarau que reúne diversos artistas, com participação da comunidade, com apresentações de música, teatro, dança, performance. Participa e organiza diversos eventos em literatura, principalmente, as edições da Bienal Internacional Do Livro Do Ceará,

atuando como palestrante, oficinairo e coordenador de programações artísticas culturais.

**Mapa cultural:** <https://mapacultural.secult.ce.gov.br/agentes/edita/20139/>

**Site:** <http://reginaldofigueiredopoeta.blogspot.com.br/>

## Participação em antologias poéticas:





## Fortaleza de todos os amores: um arco-íris de poemas

Realização: CENAPOPOP – Centro Popular de Cultura e Ecocidadania  
Promoção: Secretaria de Direitos Humanos de Fortaleza - Coordenadoria da Diversidade Sexual  
Apoio: Secretaria de Cultura de Fortaleza - SECULTFOR



Fortaleza – Ceará  
Junho/2012

# Igualdade

Reginaldo Figueiredo

Quando chegar a igualdade  
Mulheres e homens em  
Harmonia  
Afinidade é quem guia  
Relacionamento natural  
Casamento espiritual  
Sem apego material  
Então a vida será real.

## POETAS DEL MUNDO EM POESIAS

Volume I



Campo Grande - MS - Brasil  
Abril 2008

BIBLIOTECA MANOEL CÉSAR  
TEMPLO DA POESIA

— Poetas Del Mundo em Poesias —

Reginaldo Figueiredo

### Teremos Tudo

Quando todos nós entendermos  
Que de nada somos donos,  
Teremos tudo.  
Com muito prazer presentearmos  
E seremos presenteados.  
Não haverá violência  
Nessa vivência,  
Convivência humanitária,  
Justa e fraterna.  
Ninguém manda, ninguém impera,  
Na água, no ar, na terra,  
Não faremos guerra.  
Compartilharemos com a natureza,  
Ampliaremos sua beleza,  
Produzindo e consumindo  
Somente o que é bem-vindo.  
Quando todos nós entendermos  
Que de nada somos donos,  
Teremos tudo.

178

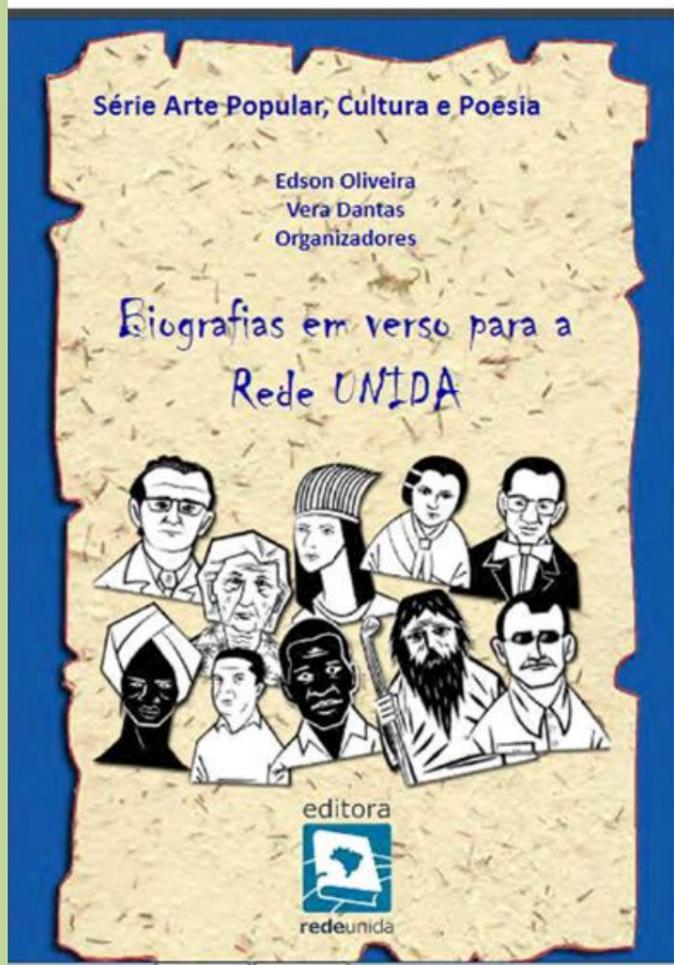
— Poetas Del Mundo em Poesias —

### Amor

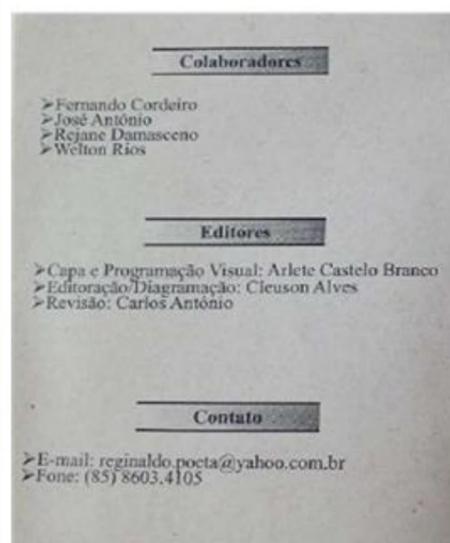
O amor é um sentimento  
Envolve o corpo e a alma  
É amplo não tem fronteiras  
Partilha sem nada cobrar  
Sensação agradável  
Saúde perfeita  
Força divina da criação  
Tônico suave para o coração.

Reginaldo Figueiredo é Poeta arte-educador comprometido com o desejo de ver triunfar o respeito às diferenças, a diversidade, as atitudes solidárias entre os seres humanos. Sensibilidade à flor da pele do corpo, do espírito. Indignado com o sofrimento que vive milhares de semelhantes, Constantemente Atento na definição do real, vislumbra Igualdade no horizonte próximo e, ao mesmo tempo distante, aguçado desejo de fazer fluir, por meio dos poemas, o seu encanto e comprometimento com a vida.

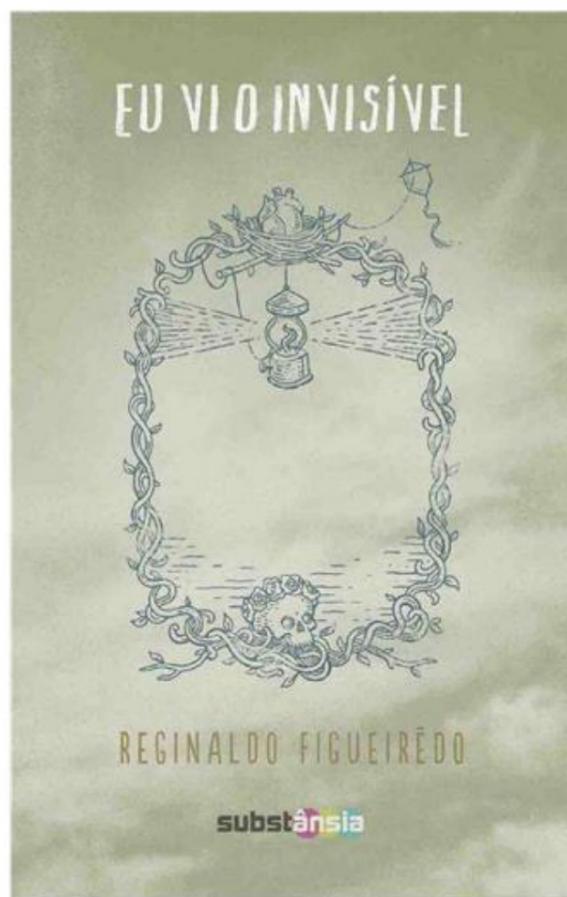
179



## Livros Publicados:



SUMÁRIO		Vida Contínua	Vida Contínua
O poeta	8	Anticorário	39
Vida contínua	9	Amizade negada	40
Metamorfose	10	Vibude	42
Naturza	11	Combate pela existência	42
Crucifixo	11	Fiquei culado	43
Vaidade	12	Natal	44
Paz em um instante	13	As grades que imaginamos	45
Equilíbrio	14	Faculdade	46
Vida racional?	15	Passageiro da apatia	47
Energia	16	Ano 2001	48
O criador	17	Meu corpo	49
Vivências	18	Novos parados	50
Toremos tudo	19	Pare	51
Terra livre	20	Amizade	52
Interar-se	21	Corpo esfera	52
O sol e a lua	22	Reconectar	53
Aprender a viver	23	Pai	55
Sinistro	25	Amigo	56
Trapaça	26	Inimigo	57
Lembranças	27	Inverno	58
Saudade	28	Mandatório	59
O campo e a cidade do patrão - parte I	29	O poder	59
O campo e a cidade do patrão - parte II	31	Olhar de criança	60
Desespero	33	Levante	60
Vou fazendo	33	Os meus	62
Propriedade privada	36	Cesalh	63
O estado	37	Italo	63
Ser infinito	38	Tronfo	63
Mãe	38	Luta popular do JALCH	66
		Sonho	67
		Vitória	72



© Substância, 2015  
 © Reginaldo Figueiredo, 2015

*Coordenação editorial*  
 Madjer Pontes  
 Nathan Matos  
 Talles Azigon

*Revisão*  
 Madjer Pontes | Nathan Matos

*Projeto Gráfico e Diagramação*  
 Nathan Matos

*Capa*  
 James Duarte

1ª edição. Coleção Mormaço. Fortaleza. 2015.

Nesta edição, respeitou-se o novo Acordo Ortográfico da Língua Portuguesa.

Figueiredo, Reginaldo  
 Eu vi o invisível | Reginal Figueiredo

ISBN 978-85-918725-6-5 F475e

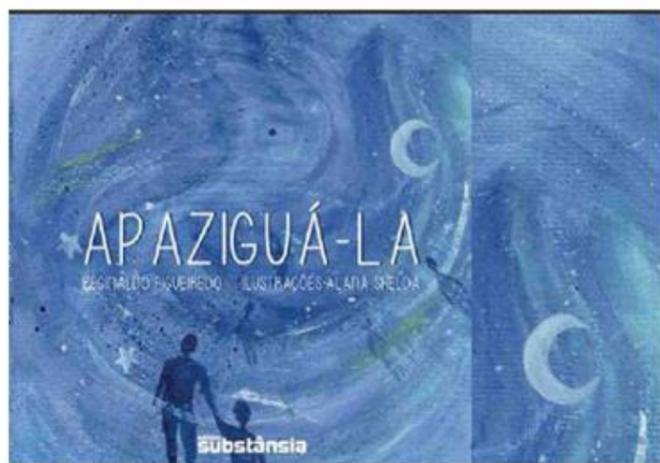
1. Poesia 2. Poesia Brasileira  
 I. Título CDD B869.1

Índices para catálogo sistemático  
 1. Poesia: Literatura Brasileira: B869.1

Editora Substância  
 substancia.com.br | contato@substancia.com

## SUMÁRIO

Pássaro, 11	Política?, 34
Antídoto, 12	Enquanto isso, 36
Poesia, 13	Ser poeta, 38
Presente, 14	Flores e espinhos, 39
Vou para passar, 15	Sofimento, 40
Tudo e Nada, 16	Escolhas, 41
Sutil amor, 17	Livre, 42
Jaula, 18	Se quiser, 43
É fácil viver, 19	Economia solidária, 44
Laços recíprocos, 20	Grupo Forte, 45
Despedida, 22	Estamos juntos, 46
O universo, 23	Amor, 47
A planta, 24	Mantra, 48
Hiato, 25	Eu pecador, 49
Universidade, 26	Desprendimento, 50
Reflexão, 27	Descoberta, 51
Nada querer, 28	Rodoviária de Brasília, 52
A fazenda, 29	Advertência, 53
Eu sou, 31	Patriota, 55
Mercado, 32	Quem professor?, 56
Depende de nós, 33	Artifício, 57
	O ser natural, 58
	Seara, 59
	Fonte, 60
	Messe, 61
	Limpido, 62
	O passar da carruagem, 63
	Junto pedras, 64



© Substância, 2018  
 © Reginaldo Figueiredo

*Edição:*  
 Talles Azigon

*Editora Substância:*  
 Nathan Matos e Madjer Pontes

*Projeto Gráfico e Diagramação:*  
 Daniel Firmino

*Ilustração:*  
 Alana Shelda

*Versão para o Inglês:*  
 Alivre Lima

*Revisão do inglês:*  
 Raphael Rodrigues

*Revisão:*  
 Tetê Macambira

### Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) de acordo com ISBD

F475a	Figueiredo, Reginaldo
Apazigua-la / Reginaldo Figueiredo ; ilustrado por Alana Shelda. - Belo Horizonte, MG : Substância, 2018.	
66 p. : il. ; 14cm x 14cm.	
ISBN: 978-85-69643-33-3	
1. Literatura brasileira. 2. Poesia. I. Shelda, Alana. II. Título.	
2018-1478	CDD 869.1 CDU 821.134.3(81)-1

Elaborado por Odílio Hilário Moreira Junior - CRB-8/9949

### Índice para catálogo sistemático:

- Literatura brasileira : Poesia 869.1
- Literatura brasileira : Poesia 821.134.3(81)-1

Já sei pra onde vou.  
 Há um passarinho dentro de mim.

**Sites sobre Templo da Poesia, Vila de Poetas e Reginaldo Figueiredo:**

**Entrevista com Reginaldo Figueiredo e Carlos Amaro:**

<https://www.opovo.com.br/vidaarte/2019/08/19/o-amor-de-todo-mundo-para-mudar-o-mundo---conheca-o-templo-da-poesia-na-bienal-do-livro.html>

**Site do Templo da Poesia:**

<http://templodapoesia.blogspot.com/>

**Facebook do Templo da Poesia:**

<https://www.facebook.com/templopoesia>

**Site da Vila de Poetas:**

<https://cirandas.net/viladepoetas/>

**Facebook Vila de Poetas:**

<https://www.facebook.com/viladepoetas>

**A PAZ IGUALA - Livro, Reginaldo Figueiredo:**

<https://www.catarse.me/apaziguala>

**5ª EDIÇÃO FESTIVAL UM CANTO DE PAZ, EM FAVOR DA PAZ E DO MEIO AMBIENTE:**

<https://novoencanto.org.br/5a-edicao-festival-um-canto-de-paz-em-favor-da-paz-e-do-meio-ambiente/>

**Uma Oferenda Poética na Casa de Cultura Mário Quintana:**

<https://www.sul21.com.br/agenda/2011/07/uma-oferenda-poetica-na-casa-de-cultura-mario-quintana/>

**Participantes do evento relatam suas expectativas:**

<https://fbes.org.br/2013/07/12/participantes-do-evento-relatam-suas-expectativas/>